



ROAD BOOK

La partenza sarà data dalla piazza dell'[Abbazia di San Colombano](#) imboccando poi via Dei Mulini, incrociando Strada del Roso si svolta a sinistra, in fondo alla discesa si svolta a destra in direzione piscina comunale, dopo 100mt sulla sinistra si imbecca il ponte pedonale che porta alla scalinata, una volta tornati sull'asfalto si svolta a destra e si prosegue sulla strada comunale di San Cristoforo fino all'abitato medesimo. Qui si effettuano 2 tornanti, sul secondo a destra è presente una fontana, si prosegue sul terzo tornante dove inizia il sentiero Cai n. 160 , dopo pochi metri c'è un bivio, andate in discesa verso le cascate del [Carlone](#) che troverete sulla vostra sinistra una volta guadato il torrente. Si prosegue sullo stesso sentiero sempre in discesa fino all'abitato di Moglia, qui in centro al paese c'è una fonte che sarà sede del primo ristoro, di fianco al vascone c'è il sentiero Cai n. 143 che riparte in salita in direzione Carana. Giunti nei pressi dell'abitato su un grande bivio di strade sterrate si svolta a destra ancora in salita verso la costa, quando la strada spiana a sinistra c'è la strada che dobbiamo imboccare in discesa che ci porta all'abitato di Pietranera dove attraversiamo l'asfalto e seguiamo nella discesa verso Brugnello. Si passa per un tratto di sentiero esposto dove la discesa è ripida e bisogna fare attenzione, sulla nostra destra potremo ammirare L'abitato di Marsaglia sul Trebbia. In fondo alla discesa si giunge su una carraia dove si svolta a sinistra, dopo soli 200mt si svolta a destra e dopo un ultimo tratto di discesa, che con il bagnato può essere insidioso per le pietre presenti, si raggiunge [Brugnello](#). Sulla sinistra potrete ammirare le anse che il Trebbia ha scavato a San Salvatore, con gole profonde e un paesaggio magico. Quando si incrocia la strada si prosegue dritto in paese, trovando così anche la fontana in questo antico borgo medioevale che vale proprio la pena di vedere, si arriva ad una scalinata, da qui inizia un breve tratto che percorrerete nei due sensi, arrivati di fronte alla chiesa si svolta a destra e si gira intorno arrivando alla terrazza panoramica dove potete ammirare le anse del trebbia. Una volta ridiscesi dalla scalinata si svolta a sinistra nel sentiero che scende ripido che punta dritto al fiume, la si segue finché la traccia si assottiglia e tenendo la destra attraversa un campo per ritornare nel bosco svoltando a destra e continuando a scendere su un terreno abbastanza accidentato che dopo poco raggiunge il campeggio di Rondanera. Tenendo la destra si costeggia il campeggio e si raggiunge la strada asfaltata, ma non prima di aver notato delle strane sculture fatte in sasso e raffiguranti 2 elefanti e anche un cannone. Sull'asfalto si svolta a sinistra proprio dove c'è un altro punto acqua e in discesa si raggiunge il ponte sul Trebbia, qui costeggiando sulla sinistra si arriva al palazzo del Comune dove a sinistra si imbecca il vicolo che porta sul lungo fiume. Nello spiazzo dietro al Comune sarà posto il secondo ristoro e l'arrivo della Scarpa Short, da qui partirà il Pulmino che riporta a Bobbio sia per i partecipanti della 17km che per i ritirati o fuori tempo massimo della 36km. Si prosegue imboccando il sentiero del Lungofiume delimitato da una staccionata in legno, la si segue per 200mt quando a destra si imbecca il sentiero che riporta sulla strada asfaltata, si prosegue fino ad incrociare la SS45, si attraversa e si punta dritto in salita in direzione Metteglia. Da questo punto inizia la parte più impegnativa del tragitto, siamo a 17,5 Km e ci aspettano 4,5 Km con 730mt di dislivello positivo, quasi un Vertikal. In effetti è già in progetto una gara su questo singolo tratto. Dopo 200mt si incrocia la SP 50, si tiene la sinistra e dopo solo 50mt alla fine di un parcheggio sulla sinistra inizia il sentiero Cai n. 137 che porta a Torre Metteglia. Una volta giunti nel paese troverete una fonte d'acqua e il ristoro dell'organizzazione. Sarà presente anche il pulmino che come a Marsaglia farà il servizio verso Bobbio per i ritirati e quelli fuori tempo. Dalla fontana si svolta a sinistra per uscire dal paese sulla strada asfaltata, dopo solo 150mt a sinistra riparte il sentiero che

A.S.D. PIACENZA SPORT

Via dei Bersaglieri, 19 - 29122 Piacenza - Tel. +39 334 7966740 - Fax +39 0523 524053

C.F. 91108520338 – P. IVA 01661310332

Codice di affiliazione C.O.N.I.: **211259**

e-mail: piacenzasport@gmail.com - piacenzasport.it



porta a Rosso passando di fianco ad una cascata. In 2 punti il sentiero è franato in corrispondenza di torrenti che hanno distrutto i passaggi. Sono stati realizzati dei ponti provvisori, prestate massima attenzione. Giunti a Rosso tenendo la sinistra si attraversa il paese, si trova sul secondo incrocio anche una fonte d'acqua. Alla fine del paese si imbecca la via che una volta era la strada che porta a Costiere, si scende fino al passaggio su un ponte di legno, anche questo delto dall'alluvione e in programma di sistemazione. Poi si passa su un vecchio ponte in pietra molto suggestivo, da qui si risale tenendo sempre la destra nei vari bivi di sentieri che si incrociano, continuando su quello principale fino all'abitato di Costiere dove si incrocia l'asfalto, si attraversa e si continua sul sentiero che prima curva a destra per poi ributtarsi immediatamente a sinistra nel bosco. La via prosegue fino ad incrociare la strada sterrata di Telecchio dove si tiene la destra proseguendo in discesa fino al bivio che svolta stretto a destra e che porta verso il ponte di San Michele. Sulla destra scendendo ad un certo punto si raggiunge uno spiazzo con tavolo e panchine e un sentiero che parte sulla destra, la gara prosegue dritto, ma se state solo provando il percorso potete scendere all'[Eremo di San Michele](#) dove potete visitare questo luogo mistico eretto da San Colombano. Giunti al ponte inizia l'ultima asperità che ci porta a Coli per una strada sterrata carrabile. Al primo bivio si prende a destra poi giunti alla piscina di Coli dopo 50mt di asfalto si prende una traccia di sentiero che nel campo porta all'ingresso del parco giochi, poi si svolta a sinistra su una stradina che dopo un tornante sbuca nella piazza principale. Si tiene la destra e si sale lungo la strada provinciale SP 57 per 100mt, poi a destra si imbecca una strada sempre asfaltata che sale ripida, passato il vascone con l'acqua subito a sinistra si imbecca il sentiero stretto che riporta in breve tempo sulla strada asfaltata. Da qui tenendo la sinistra su asfalto per 350mt fino a quando il sentiero Cai 159 scende alla nostra sinistra. Dopo 200mt al bivio si tiene la destra, al bivio successivo la strada maggiore si sposta a sinistra ma noi imbocchiamo il sentiero stretto che si dirige a destra in discesa fino a quando la strada diventa carrabile e su un bivio si svolta a destra, dopo poco si raggiunge l'asfalto e si svolta a sinistra, si prosegue sino a prima di un tornante verso sinistra e si imbecca il sentiero Cai che prosegue verso destra costeggiando una cascina. Il sentiero, che a tratti presenta difficoltà per il terreno mosso, attraverso di nuovo l'asfalto e prosegue attraverso un abitato poi incrocia ancora la strada e si immette a sinistra in uno stretto passaggio fino a giungere sulla strada sterrata dove si svolta a sinistra fino ad arrivare ancora sull'asfalto e attraversarlo per proseguire lungo il torrente fino al varco della staccionata dove si svolta a destra. In questo punto se guardate verso la vostra sinistra potete vedere la fonte termale di Rio Foino dove gratuitamente ci si può immergere nelle acque curative. Proseguendo invece per il sentiero si attraversa il torrente e si giunge sulla sponda del Trebbia, dopo 200mt si devia a destra per salire sul [Ponte Gobbo](#) che riporta a Bobbio. Si attraversa la SS45 e si sale a destra, giunti sulla strada si attraversa e si imbecca il vicolo che porta in [Piazza Duomo](#) poi si svolta a destra e alla biforcazione si tiene la sinistra. Si svolta a destra nel primo vicolo entrando così in Piazza Santa Fara dove si può vedere il porticato dell'Abbazia di San Colombano dove è posto l'arrivo.

A.S.D. PIACENZA SPORT

Via dei Bersaglieri, 19 - 29122 Piacenza - Tel. +39 334 7966740 - Fax +39 0523 524053

C.F. 91108520338 – P. IVA 01661310332

Codice di affiliazione C.O.N.I.: **211259**

e-mail: piacenzasport@gmail.com - piacenzasport.it